

## ☆教室からの注意・お願い☆

○赤ちゃんの体調は日々変化します。

教室に参加される場合は健康状態を確認してください。

37.5℃以上、下痢や嘔吐など症状がある場合は参加できません。

○予防接種後 48 時間が経過していない場合は参加できません。

○自宅でオイルを使用する場合は必ず、パッチテストを行ってください。

アトピーやアレルギーがある赤ちゃんはとくに注意してください。

〈 パッチテストの方法 〉

赤ちゃんのうち太ももに 10 円玉くらいのオイルを塗布し、15～20 分放置。

赤くなっていなければ大丈夫です。オイルは、植物性のオイルを使用しましょう。

※ベビーオイルはベビーマッサージには不向きです。使用しないでください。

○許可なく録音・ビデオの撮影はご遠慮ください。

○赤ちゃんから目を離さないようお願いします。貴重品やお荷物などの管理にも十分にご注意ください。万が一事故やトラブルが発生しても、当院では一切責任を負いかねます。

最後に、いちごレディースクリニックでは  
コロナで妊娠・出産も不安な中頑張ってきた  
ママたちの息抜きの場になればと思いベビーマッサージ教室を再開することにしました。  
安全に教室が行えるようにご協力いただき  
ありがとうございます。  
育児もまだまだ不安な毎日でしょうが、  
マスクの中はニコニコ笑顔で楽しみましょう！

